



## PRISER

Kursserie	Ungdom 12-17 år / Student under 30 år	Voksne
6 / 4 kurskvelder	Kr 325,- / 220,-	Kr 490,- / 350,-
Klippekort 10 klipp	Kr 600,-	Kr 900,-
Enkeltbilletter	Kr 75,-	Kr 110,-
Tirsdagsdans	Kr 40,-	Kr 60,-
Evt. Søndagsdans	Kr 50,-	Kr 80,-
Juleavslutning	Kr 80,-	Kr 120,-

Arrangementer i regi av KOM OG DANS andre steder i landet  
annonseres eller opplyses om i hvert enkelt tilfelle

### *Johan Fastings Kursopplegg*

#### GRUNNKURS

Kurs for alle som ikke har danset før. Tar for seg swing og rock`n roll  
helt fra grunnen av

#### START VIDEREGÅENDE KURS

Kurset bygger videre på grunnkurs med nye turer og kombinasjoner. Kan være startnivå for  
de som har kan litt fra før

#### VIDEREGÅENDE KURS

Kurs for alle som har fullført et eller flere start videregående kurs. Det er viktig at deltagere  
har en del dansetrening fra øvingskvelder og dansekvelder

#### TEMAKURS

Kurs for alle som har et eller flere videregående kurs. Tar for seg tema som blues boogie,  
jumpboogie, fallrock, sidestegsrock, skeivrock, shuffle, glidende former m.m



## Program Vinter 2019

**Påmelding og opplysninger**

**Tlf: 91106941 Kjell Erik**

**E-postadresse: [telemark@komogdans.no](mailto:telemark@komogdans.no)**

**Kurs og Dansekveld på Tirsdager**

**Sted: Herkules Klubbhus,  
Sondre Norheimsveg 20, 3734 Skien**

**Telemarkswing på Internett:**

**[www.komogdans.no/telemark](http://www.komogdans.no/telemark)**

**På Facebook:**

**[www.facebook.com/Telemarkswing](http://www.facebook.com/Telemarkswing)**

**TA MED HÅNDKLE OG  
LAVE SKO**

**KOM GJERNE ALENE**

**BLI MED FOR SWINGENDE...**

**Johan Fastings kursopplegg**



## Terminliste 2019 Herkules klubbhus – Skien

### Swingkurs Tirsdager:

#### Grunnkurs, Videregående Swing og Temakurs

Kursrekke	Dato	18.00 - 19.30	18.00 – 19.30	
Kursrekke 1	08.01	Grunnkurs Swing	Westcoast litt øvet	
	15.01	Grunnkurs Swing	Westcoast litt øvet	
	22.01	Grunnkurs Swing	Westcoast litt øvet	
	29.01	Grunnkurs Swing	Westcoast litt øvet	
	05.02	Grunnkurs Swing	Westcoast litt øvet	
	12.02	Grunnkurs Swing	Westcoast litt øvet	
Kursrekke 2	26.02	Grunnkurs Swing		
	05.03	Grunnkurs Swing		
	12.03	Grunnkurs Swing		
	19.03	Grunnkurs Swing		
	26.03	Grunnkurs Swing		
	02.04	Grunnkurs Swing		
	23.04	Videreg. Swing		
	30.04	Videreg. Swing		
	07.05	Videreg. Swing		
14.05	Videreg. Swing			



### Dansekvelder



Dansekveld	Dato	19.30 – 21.30
Tirsdagsdans	08.01	Dansekveld
Tirsdagsdans	15.01	Dansekveld
Tirsdagsdans	22.01	Dansekveld
Tirsdagsdans	29.01	Dansekveld
Tirsdagsdans	05.02	Dansekveld
Tirsdagsdans	12.02	Dansekveld
Tirsdagsdans	19.02	Dansekveld
Tirsdagsdans	26.02	Dansekveld
Tirsdagsdans	05.03	Dansekveld
Tirsdagsdans	12.03	Dansekveld
Tirsdagsdans	19.03	Dansekveld
Tirsdagsdans	26.03	Dansekveld
Tirsdagsdans	02.04	Dansekveld
Tirsdagsdans	09.04	Dansekveld
Tirsdagsdans	16.04	Dansekveld
Tirsdagsdans	23.04	Dansekveld + VG-kurs
Tirsdagsdans	30.04	Dansekveld + VG-kurs
Tirsdagsdans	07.05	Dansekveld + VG-kurs
Tirsdagsdans	14.05	Dansekveld + VG-kurs
Tirsdagsdans	21.05	Dansekveld
Tirsdagsdans	28.05	Dansekveld

