

KOM OG DANS DRAMMEN



Vårplan for 2023



**Vi holder til i "Ungdommens hus",
Christian Bloms gt. 10, Drammen**

Kontakt oss på e-post: buskerudswing@komogdans.no

eller tlf. 95094511 (etter kl. 20:00)

Informasjon om kurs, arrangementer osv. finnes i kurslokalet og på vår
hjemmeside: <https://www.komogdans.no/buskerud-vestfold-telemark/avdelinger/drammen/>

Facebook: <https://www.facebook.com/KomOgDansDrammen>

Kurs vårhalvåret 2023:

Grunnkurs swing:

Oppstart: torsdag 12.januar kl. 18:00-19:30

Varighet: 6 uker

Kursavgift: kr. 700,-/student kr. 550,-

Videregående swing:

Oppstart: torsdag 23.februar kl. 18:00-19:30

Varighet: 6 uker

Kursavgift: kr. 700,-/student kr. 550,-

Videregående swing – morsomme turer:

Oppstart: torsdag 13.april kl. 18:00-19:30

Varighet: 5 uker

Kursavgift: kr. 700,-/student kr. 550,-

Vi tar forbehold om endringer i kursprogrammet

Velkommen!



Mer info på:

www.komogdans.no

velg Buskerud – Drammen – kurspåmelding i menyen

Smitteverntiltak, regler og annen info

- **Ingen skal møte på dans med det minste snev av luftveisinfeksjoner**
- **God hoste- og håndhygiene er viktig. Host aldri ut i rommet eller i hånda, men inn i albuekroken. Vi har satt ut håndsprit ved inngangene til dansesalen og ved vannmuggene**
- **Husk innesko uten stiletthæler i danselokalet**
- **Unngå parfyme - noen kan være allergiske**
- **Kommentarer til en dansepartner bør være av positiv karakter**
- **Vi tar ikke imot kontanter ved inngangen. Visa/debetkort skal benyttes. (Kredittkort virker ikke på vår bankterminal).**
- **Vi har forhåndsbetaling av kurs**
- **Vi selger kaffe, brus og smågodt – bruk kontanter**
- **Ta med godt, smittsomt humør☺**

Dansen gir deg:

- ✓ **Glede**
- ✓ **Mosjon**
- ✓ **Godt miljø**
- ✓ **Nye venner**
- ✓ **Nye utfordringer**



Kom og Dans Drammen

er en lokalavdeling under stiftelsen Kom og Dans Johan Fastings kursopplegg. Vi har et aktivt miljø som tilbyr kurs og dansekvelder for deg som vil danse swing & rock'n roll.

Vi har et folkelig miljø med humor og danseglede. På våre kurs lærer du en folkelig, lystbetont form for dans - ikke konkurranse eller prestisjedans. Grunntanken bak kursoppleggene er at de skal være så enkle at alle føler at de lykkes.

Dansekveldene våre er for alle som ønsker å ha dansen som et morsomt og sosialt alternativ. Våre DJ'er spiller hovedsakelig swing- og rock'n roll musikk, og her er det din danseglede som er viktig, enten du har lite eller mye erfaring. Vi har det moro og lærer mye av å danse med hverandre.

Dansekvelder våren 2023

Torsdager kl. 19:30 – 21:30. Pris kr. 60,-

Varighet: 12.januar til og med 11.mai (6.april påskestengt)

Siste dansekveld 18.mai kl. 19:00-22:00 (fest med gratis kaker og kaffe)

Velkommen!



KOM OG DANS I ET RUSFRITT MILJØ!

Kom gjerne alene - Bruk innesko - Unngå parfyme