



PRISER

Kursserie	Ungdom 12-17 år / Student under 30 år	Voksne
4 kurskvelder	Kr 300	Kr 450
Klippekort 10 klipp	Kr 800	Kr 1.100
Enkeltilletter	Kr 80	Kr 120
Tirsdagsdans	Kr 50	Kr 80
Juleavslutning	Kr 80	Kr 120

Arrangementer i regi av KOM OG DANS andre steder i landet
annonseres eller opplyses om i hvert enkelt tilfelle

Johan Fastings Kursopplegg

GRUNNKURS

Kurs for alle som ikke har danset før. Tar for seg swing og rock`n roll
helt fra grunnen av

VIDEREGÅENDE KURS

Kurset bygger videre på grunnkurs med nye turer og kombinasjoner.

Kurs for alle som har fullført et eller flere grunnkurs. Det er viktig at deltagere har en del
dansetrening fra dansekvalder

TEMAKURS

Kurs for alle som har et eller flere videregående kurs. Tar for seg tema som blues boogie,
jumpboogie, fallrock, sidestegsrock, bugg, glidende former, West Coast m.m.



Program Høsten 2024

Påmelding og opplysninger
Tlf: 45 24 25 46 v/Bente

Kurs- og dansekvalder på Tirsdager

Herkules Klubbhus,
Sondre Norheimsveg 20, 3734 Skien

Hjemmeside:

www.komogdans.no/buskerud-vestfold-telemark/skien

Facebook: www.facebook.com/Telemarkswing

Mail: telemark@komogdans.no

Påmelding: komogdansinternett.no

TA MED HÅNDKLE OG LAVE SKO

KOM GJERNE ALENE

BLI MED FOR SWINGENDE...

Johan Fastings kursopplegg



Terminliste Høsten 2024 Herkules klubbhus – Skien

Swingkurs Tirsdager:

Grunnkurs og Videregående Swing

Kursrekke	Dato	18.00 - 19.30 Sal 1	18.00 – 19.30 Sal 2
1	20.08	Swing grunnkurs	Tema: Jump Boogie
	27.08	Swing grunnkurs	Tema: Jump Boogie
	03.09	Swing grunnkurs	Tema: Jump Boogie
	10.09	Swing grunnkurs	Tema: Jump Boogie
2	17.09	Swing grunnkurs	Swing vid.g. kurs
	24.09	Swing grunnkurs	Swing vid.g. kurs
	01.10	Swing grunnkurs	Swing vid.g..kurs
	08.10	Swing grunnkurs	Swing vid.g. kurs
3	15.10	Swing grunnkurs	Swing vid.g. kurs
	22.10	Swing grunnkurs	Swing vid.g. kurs
	29.10	Swing grunnkurs	Swing vid.g. kurs
	05.11	Swing grunnkurs	Swing vid.g. kurs
4	12.11	Swing grunnkurs	Swing vid.g.kurs
	19.11	Swing grunnkurs	Swing vid.g.kurs
	26.11	Swing grunnkurs	Swing vid.g.kurs
	03.12	Swing grunnkurs	Swing vid.g.kurs

Dansekvelder :

Dansekveld	Dato	19.30 – 21.30
Tirsdagsdans	20.08	Dansekveld
Tirsdagsdans	27.08	Dansekveld
Tirsdagsdans	03.09	Dansekveld
Tirsdagsdans	10.09	Dansekveld
Tirsdagsdans	17.09	Dansekveld
Tirsdagsdans	24.09	Dansekveld
Tirsdagsdans	01.10	Dansekveld
Tirsdagsdans	08.10	Dansekveld
Tirsdagsdans	15.10	Dansekveld
Tirsdagsdans	22.10	Dansekveld
Tirsdagsdans	29.10	Dansekveld
Tirsdagsdans	05.11	Dansekveld
Tirsdagsdans	12.11	Dansekveld
Tirsdagsdans	19.11	Dansekveld
Tirsdagsdans	26.11	Dansekveld
Tirsdagsdans	03.12	Dansekveld
Juleavslutning	01.12	PS: Kl 18.00 – 21.30

NB!! Det tas forbehold om feil og endringer i programmet