

KOM OG DANS ONLINE – KURS OG DANS PÅ NETT

TIMEPLAN UKE 19-22 (4.-29. mai 2020)



Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Søndag
1800-1900 FASTINGSWING Videregående turer Elisabeth, Paul Espen, Karoline og Alexander - Trondheim	1800-1900 LINE DANCE Grunnkurs Linn / Camilla - Bergen	1800-1900 LINE DANCE Enkelt grunnkurs Georg - Bergen	1800-2000 LINE DANCE Dansekveld Ine, Thomas og Amund - Bergen	1800-1900 LINE DANCE Classics på litt øvet nivå Camilla / Linn - Bergen	1800 SOFA-PRAT med Sidsel og Johan Går søndag 10/5 og søndag 24/5.
1915-2015 WEST COAST SWING Grunnkurs Martine og Kenneth - Tønsberg/Oslo	1915-2015 LINE DANCE Litt øvet Thomas - Bergen	1915-2015 BUGG Rep. gr.kurs + lett videregående Ragnhild og Georg - Bergen			
	2030-2130 LINE DANCE Øvet Amund - Bergen	2030-2130 ZUMBA Ragnhild - Bergen (sendes kun live, blir ikke lagret i 24 timer)	2030-2130 SALSA Rep. gr.kurs + lett videregående Eivind - Bergen		

SPOTIFY-DJ-STAFETT med Karianne fra Oslo som lagleder. Ny Spotify-liste innsamlet fra flere av instruktørene kommer hver fredag kveld. Listen inneholder variert treningsmusikk til alle ukens danseformer.

SOFA-PRAT med Sidsel og Johan Fasting to søndager er ikke kurs/dans, men prat om emner som vil være interessante for mange.

PS! Vi tar forbehold om endringer eller evt. avlysninger i oppsatt plan, f.eks. hvis noen skulle bli syke.