

KOM OG DANS ONLINE 3 – KURS OG DANS PÅ NETT

TIMEPLAN UKE 46-50 (9/11-13/12 2020)



Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Søndag
1800-1830 BUGG Grunnleggende med Sidsel & Co	1800-1850 LINE DANCE Klassikere på litt øvet- og øvet-nivå (nivå 2 og 3) med Linn og Camilla	1800-1850 🇩🇰 🇩🇰 FASTINGSWING Videregående på dansk 2/12 (Djan) og 9/12 (Oliver)	1800-1850 LINE DANCE Grunnkurs (nivå 1) med Anette	1600-1745 LINE DANCE Danseøkt, gjennomtrakk og rask repetisjon ved behov!
1830-1915 BUGG OG SWING Lett videregående-turer til begge danseformer med Sidsel & Co	1900-1950 FASTINGSWING Videregående turer med Elisabeth, Paul Espen, Karoline og Alexander	1900-1950 LINE DANCE Enkle danser for alle med Georg	1900-1950 LINE DANCE Litt øvet (nivå 2) med Thomas	15/11: Alle nivåer, klassikraften! 22/11: Kun nivå 1+2 29/11: Kun nivå 3+4 6/12: Kun nivå 1 13/12: Alle nivåer - med julemusikk!
1930-2030 ZUMBA FOR ALLE med Tiril NB! Sendes kun live, blir ikke lagret i 48 timer.	2000-2100 CUBANSK SALSA Grunnkurs + lett litt øvet med Eivind & Co	2000-2100 ZUMBA FOR ALLE med Ragnhild NB! Sendes kun live, blir ikke lagret i 48 timer.	2000-2100 LINE DANCE Øvet (nivå 3) med Amund	1800 SOFA-PRAT med Sidsel og Johan annen hver uke; 15/11, 29/11, 13/12.
2030-2100 TØY OG BØY med Tiril				

PS! Vi tar forbehold om endringer eller enkelte avlysninger i oppsatt plan, f.eks. hvis noen skulle bli syke.