



KOM OG DANS ONLINE 5 – KURS OG DANS PÅ NETT

TIMEPLAN UKE 9-12 (1/3-25/3 2021)

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	
1800-1850 🇩🇰 FASTINGSWING Videregående turer med Djan	1800-1930 LINE DANCE Nivå 1 og 2 Økt med repetisjon, gjennomtråkking og dans	1800-1850 🇩🇰 FASTINGSWING Videregående turer med Oliver	1800-1850 LINE DANCE Grunnkurs (nivå 1) med Georg / Camilla / Anette / Linn	
1900-1950 ZUMBA FOR ALLE med Tiril NB! Sendes kun live, blir ikke lagret.	Uke 1 (2/3): Anette Uke 2 (9/3): Linn + Camilla Uke 3 (16/3): Linn + Camilla Uke 4 (23/3): Ragnhild + Georg	1900-1950 TWO STEP Grunnleggende + lette variasjoner med Ragnhild og Georg	1900-1950 LINE DANCE Litt øvet (nivå 2) med Linn / Thomas / Camilla / Thomas	1900-1950 FASTINGSWING Videregående turer med Elisabeth, Paul Espen, Karoline og Alexander
2000-2030 LETT STYRKE OG MOBILITET med Tiril	1930-2100 LINE DANCE Nivå 2+, 3 og 4 Økt med repetisjon, gjennomtråkking og dans	2000-2050 ZUMBA FOR ALLE med Ragnhild NB! Sendes kun live, blir ikke lagret.	2000-2050 LINE DANCE Øvet (nivå 3-4) med Amund	
	Ine, Thomas og Amund.			

SPESIELT FOR PARDANSERE

SPESIELT FOR LINE DANCERE

FOR ALLE DANSERE

Se opp for søndags-overraskelser underveis... 🌟😊😎

Vi tar forbehold om endringer eller enkelte avlysninger i oppsatt plan, f.eks. hvis noen skulle bli syke. Det kan også bli gjort justeringer i programmet hvis vi kommer i gang igjen med fysiske kurs i løpet av perioden online-kursene varer.