

HØSTSWING

2.OKT.

SØRMARKA KONFERANSEHOTELL

Enebakkbeien 625, 1404 Siggerud



VI GJENTAR SUKSESSEN: SØRMARKADAG MED
swing, bugg og rock`n roll i fokus - og litt salsa, litt tango, litt gammeldans.

FOR DEG SOM ER NYBEGYNNER:
Grunnleggende instruksjon i Fastingswing, bugg, salsa, lett linedance, tango

KVELDSFEST I 3 SALER MED VÅRE *STJERNE-DJ'ER

Forhåndsbestilling og betaling av Lunsjbaguette/ Salat/ Middag
Påmelding og Forhåndsbetaling til arrangementet - begrenset antall

Forbehold om endringer - følg med på nettsider.

Ønsker du å overnatte? Vi har fått hyggelige priser
Kontakt jarle.sormarka.no for bestilling.
Info - se vår nettsider.

www.komogdans.no/oslo

HØSTSWING 2.okt. 2021 - SØRMARKA

TID		SAL 1 ROCKESAL	SAL 2 BUGG, SWING OG TANGO	SAL GRUNNKURS
1200-1300		Swing vid. med tøffe rocketurer	Bugg vid. nivå 2	Bachata
1300-1400		Swing tema med Jump	Bugg vid. nivå 3	Salsa grunnleggende
1400-1500	lunsj baguette	Swing vid./start tema Glidende	Gådans - rolig nivå alle	Fastingswing grunnleggende
1500-1600		Swing vid. Rundswing og shuffle	Bugg grunnkurs nivå 1	Fastingswing litt videre
1600-1700		Swing vid. Speilvendt turer	Bugg grunnkurs nivå 1	Tango - nivå 2
1700-1800		Lett Linedance for alle	Bugg vid. nivå 2-3	Gammeldans - reinlender varianter
1800-1900	Middag gruppe 1	Leder- og instruktøropplæring		
1900-2000	Middag gruppe 2			
2000-2100		ROCK'N ROLL OG BLUES - FEST MED FLERE DJ'ER	BUGG, GÅDANS OG GLIDENDE FEST MED FLERE DJ'ER	SALSATIME
2100-2200				TANGOTIME
2200-2300				GAMMELDANS-TIME
2300-2330				

PRISER ved FORHÅNDSBETALING:

Hele dagen - full pakke: kr. 400,- / student kr. 300,-

Priser ved BETALING I DØRA (forbehold om ledig plass) kr. 450,- / kr. 350,-

Bare fest kr. 200,- / student kr. 150,-

(«bare fest» selges i døra og KUN hvis ledig plass i forhold til tillatt antall på arrangementet)

Matbestilling (forhåndsbetaling)

Lunsj baguette kr. 90-

Pastasalat kr.130,-

Middagsbuffet og dessert kr. 320,-

PÅMELDING MED FORHÅNDSBETALING SNAREST, og senest 29.sept.

VI HÅPER DU MELDER DEG PÅ TIDLIG!!!!

se nettside www.komogdans.no/oslo for påmeldingsskjema med betalingslink.

Vi tar forbehold om endringer i planen.

Vi forholder oss til gjeldende retningslinjer og restriksjoner for smittevern i forhold til vårt arrangement.