

VinterBluesRock 9.-11.feb. 2024 i Oslo

DJ-FEST fredag - Majorstua kirke

HENNESSY BLUES BAND med maskeparade lørdag

(alle får flott maske på inngangsbilletten)

Søndagsdans i Sofienbergsnteret

VinterBluesRock

9.-10.feb. (fre + lør)

Majorstua kirke

Søndagsdans - Sofienberg

Kurs alle nivåer – Fester – Opplæring

Maskepolonese lørdag – alle får ekte maske i New Orleans Mardi Gras stil.

Nattrock!

TILBUDSPRISER – RIMELIG!

www.komogdans.no/oslo

**KOM OG
DANS!**



Ta med venner!

**TILBUDSPRISER PÅ
2-DAGERS
GRUNNKURS**

**RIMELIG
HELGEKORT**
(inkludert flott
parademaske)

Spennende lokaler -
flotte dansegolv.

Lyd fra spesialanlegg
høyt oppe på
kirkeveggen - styrt av
profesjonell lydmann!

NATTROCK på lørdag!

www.komogdans.no/oslo

FREDAG (Majorstua kirke) 9.feb. 2024)

Majorstua kirke, Kirkeveien 84.				
Kirkerom	Capella	Kirkestua	Møterom Lukas	Johanneskrypten
	1800-1900 Bugg vid.	1800-1930 Swing grunnkurs Rock'n Roll - del 1		
1900-2000 Swing Tema Jump - nivå 4-5	1900-2000 Bugg grunnkursnivå - del 1	1930-2100 Salsa grunnkurs	OPPTATT TIL 2000	OPPTATT TIL 2000
2000-2100 Swing vid. nivå 3 Rock med trøkk på 2 og 4	2000-2100 Slowdans mot tango		2000-2100 Swing nivå 2 RR og BS kombinert	Garderobe
2100-2330 DJ-FEST Innslag og Dansekort	2100-2200 Tangotime	2100 - 2230 Salsa DANS		

(Lørdag - se neste side)

SØNDAG (Sofienbergssenteret) 11.feb. 2024h

kl. 1900-2130	SØNDAGSDANS MED DJ`ER	NB - kl. 1800-1900 Spillerooplæring
---------------	------------------------------	--

LØRDAG (Majorstua kirke) 10.feb.2024

Majorstua kirke, Kirkeveien 84.				
Kirkerom	Capella	Kirkestua	Møterom Lukas	Johanneskrypten
1200-1345 Ung Rocka Linedance	1200-1345 Bugg Grunnkurs - del 2	1200-1345 <i>Instruktøropplæring Vid.</i> <i>swing nivå 3 DS</i>	1200-1345 <i>Instruktøropplæring Grunnkurs</i> <i>RR</i>	OPPTATT 0900-1300
1400-1545 - NB 2 timer Swing start tema - nivå 3+ Blues Boogie	1400-1545 Tango grunnkurs	1400-1545 Swing grunnkurs Rock'n roll - del 2	1400-1545 <i>Spilleropplæring</i>	
1600-1700 Swing nivå 2-4 Shuffle og gladswing	1600-1700 Bugg vid. med «bugg til blues»	1600-1745 Salsa Grunnkurs - del 1	1700-1800 Tango vid.	Kafé
1700-1800 Swing vid. nivå 3-4 Rock med trøkk på 2 og 4.	1700-1800 Salsa vid.	1700-1800 Swing nivå 2 «Bluesa « Danseturer	1700-1800 WCS nivå 2	
1800-1900 Swing Tema nivå 4-5 Jump vid. turer	1800-1900 Bachata (salsa nivå 2)	1800-1930 WCS grunnkursnivå	1800-1900 Swing nivå 2 Rocketurer til bluesrock	
Lydprøve orkester				
	2000 - utdeling av masker ved inngang til fest			
2030-2400 FEST HENNESSY BLUES BAND	2100-2230 Salsa Dans	2100-2230 WCS sosialdans		
2045 Maskeparade	2230-2315 Tango Dans			
0000-0200		NATTROCK		

PRISER

Helgekort (fester, kurs, nattrock, maske)	kr. 600,-/ Stud.kr. 400,-	
Søndagsdans - 1/2 PRIS når du har helgekort.		
Fredagskort m kurs og fest	kr. 250,-	stud. kr. 200,-
Fredagsfest	kr. 150,-	Stud. kr. 100,-
Lørdagskort m kurs og fest	kr. 500,-	stud. kr. 350,-
Festkveld lørdag	kr. 350,-	stud. kr. 220,-
Enkeltøkter	kr. 120,-	stud. kr. 80,-
Dobbeltøkter	kr. 200,-	stud. kr 150,-

TILBUDSPRIS PÅ GRUNNKURS (fredag / lørdag)

2-dagers grunnkurs: (3,5t +)	kr. 350,-	stud. kr. 250,-
dobbelttime en dag	kr. 200,-	stud. kr. 150,-

TILBUD: Går du 2-dagers grunnkurs er du velkommen gratis på søndagsdansen.

PÅMELDING – til alle 2-dagers grunnkurs – og vi sender ut betalingslink

Påmelding fra hjemmeside www.komogdans.no/oslo

INSTRUKTØROPPLÆRING

Instruktør opplæring og spilleropplæring er kun åpen for godkjente instruktører i Kom og Dans.

Lørdag: kl. 1200-1345 - Grunnkurs Rock`n Roll / og / Vid. swing Danseswing
kl. 1400-1545 Spilleropplæring - hvordan komponere spillelister

Søndag: kl. 1800-1900 - Golvfillere og nyheter - hvordan lese golvet ...
(Sofienbergsenteret)

Påmelding for Kom og Dans instruktører som skal på opplæringsøkter: egen påmeldingsoppføring i påmeldingssystemet eller mail til oslo@komogdans.no
el. tlf. 22 40 19 00

Vi tar forbehold om endringer.....

VinterBluesRock ved inngangen til fastetiden:

Denne tiden er tradisjonelt den store karnevalstiden i f.eks. New Orleans med store gateparader, maskeball for forskjellige foreninger og organisasjoner, og mye konserter, musikk, dans og moro.

Vi vil prøve å gjenskape en snev av denne stemningen på VinterBluesRock ved

- litt av musikkvalget - fra blues-rock og dixie - til shuffle og gladmusikk
 - ved bandet **Hennessy Blues Band** og deres spillestil og humør
 - ved å dele ut **EKTE NEW ORELANS MASKER** med stæsj og fjær til alle som kommer på lørdagsfesten fra starten
 - ved å «leke» gateparade med maskeparade-polonese i starten på lørdagsfesten
 - ved å kanskje lage noen overraskelser
 - ved å bruke ballkort slik vi har sett originalen i museet i New Orleans
- DETTE BLIR ANNERLEDES OG GØY!

www.komogdans.no/oslo

www.komogdans.no/oslo