

Program Vårfesthelg 2024

Siddis stova - Stavanger

Fredag 15. mars

Storsal	Teatersal	Vetlesal	Speilsal
18:30 – 19:20 Kjekke danseturer for alle Swingnivå: 2-3	18:30 – 19:20 Del 1 av 2 Lindy Hop Nivå: Alle	18:30 – 19:20 Salsa videregående Salsanivå: 2	18:00 – 19:50 Del 1 av 3 Swing grunnkurs Nivå: ALLE
19:30 – 20:30 Full Rulle - Swing med Vidar og Øyvind Swingnivå: 2-4	19:30 – 20:30 Del 1 av 3 Jump boogie vid.gående Swingnivå: 4	19:30 – 20:30 West coast swing Nivå: 2	20:00 – 21:00 Linedance Nivå: 1 til 2
Rigging / klargjøring for kveldens dans		Sidesal: 20:30 – 21:30: West coast swing 21:30 – 23:00: Rock n roll + litt blues 23:00 – 00:30:.. Blues + litt rock n roll	21:00 – 22:00 Linedance Nivå: 2 2200 – Vi danser linedance til HOLLYZ i hovedsalen Sidesal: 22:00 – 23:00 West coast swing
21:00 – 01:00 Vårdans med HOLLYZ [SE] og DJ			

Lørdag 16. mars

10:00 – 11:55 Spilleropplæring med Vidar Broks-Sjåstad Gode låter som fyller gulvet på dansekveld, hvordan legger vi opp variasjon For spillere og instruktører		Kun for spillere og instruktører i Kom og Dans Påmelding: komogdansstavanger@gmail.com	
12:00 – 12:50 Danseswing variasjoner Swingnivå: 2-3	12:00 – 12:50 Rock n roll Swingnivå: 2-4	12:00 – 12:50 Linedance Nivå: 2-3 Øvet	12:00-12:50 Del 2 av 3 Swing grunnkurs Nivå ALLE
13:00 – 13:50 Del 2 av 3 Jump boogie vid.gående Swingnivå: 4-5	13:00 – 13:50 Gladswingturer Swingnivå: 2-3	13:00 – 13:50 Del 2 av 2 Lindy Hop (med litt musikkforståelse)	13:00 – 13:50 Del 3 av 3 Swinggrunnkurs Nivå ALLE
13:50 – 14:30 Minidans for Alle Åpen kantine under hele arrangementet	13:50 – 14:30 Rocka billy Bop Swingnivå: 2-4	13:50 – 14:30 Salsa videregående Salsanivå: 2-3	13:50 – 14:30 West coast swing Quick basic Nivå: 1 for alle
14:30 – 15:20 Tohånd swingsturer Swingnivå: 2-3	14:30 – 15:20 Instruktørens rocke valg Swingnivå: 3-4	14:30 – 15:20 Lure og tulleturer Swingnivå: 2-4	14:30 – 15:30 West coast swing Nivå: 2
15:30 – 16:20 Del 3 av 3 Jump boogie vid.gående Swingnivå: 4-5	15:30 – 16:20 Brems-krok-høyre-venstre Swingnivå: 2-3	15:30 – 16:20 Salsa videregående Salsanivå: 2-3	15:30 – 16:20 West coast swing Nivå: 3
16:30 – 17:20 Shuffle Swingnivå: 3-5	16:30 – 17:20 Høyre swingvariasjoner Swingnivå: 2-4	16:30 – 17:20 Salsa videregående Rueda fun Salsanivå: 2-3	16:30 – 17:20 Enkle Swing grunnkurs turer Swing nivå 1-2
Rigging / klargjøring for kveldens dans Dørene åpnes kl 20:30 21:00 – 01:00 Vårfest med HOLLYZ [SE] og DJ		Sidesal: 21:30-23:30 Salsa/latin 23:30-00:30 Tango/slow	Sidesal: NB! Merk tiden 20:00 – 21:45 West coast swing 21:30 – 24:00..... Nattrock Vorspiel med Blues og Rock n roll
01:00 -? Nattrock Hvor lenge holder vi ut denne gang? ☺ GRATIS nattmat til sultne rockere		Søndag 17. mars Kun for instruktører i Kom og Dans	
		11:00 – 13:00 Instruktør opplæring: v/ Karianne Nielsen For alle instruktører. Den røde tråden i kursopplegget fra grunnkurs til vid.g. Hvordan utvikler turer og tekn. seg og hvordan skal vi undervise innøvingsoppgavene.	