

Program Høstfesthelg 2023

Siddis stova - Stavanger

Fredag 27. oktober

Storsal	Teatersal	Vetlesal	Speilsal
18:30 – 19:20 Velkomstturer for alle Swingnivå: 2-3	18:30 – 19:20 Del 1 av 2 Boogie Woogie Den oppr.dansen fra 50tallet Nivå: Alle	18:30 – 19:20 Del 1 av 2 Salsa videregående Cubanito- el Dos Salsanivå: 2	18:00 – 19:50 Del 1 av 3 Swing grunnkurs(Rockeswing) Nivå: ALLE
19:30 – 20:30 Swingende Godbiter Swingnivå: 2-4	19:30 – 20:30 Del 1 av 3 Jump boogie vid.gående 2 lange 2 korte. Swingnivå: 4	19:30 – 20:30 West coast swing Nivå: 2	20:00 – 21:00 Linedance Nivå: 1 til 2
Rigging / klargjøring for kveldens dans		Sidesal: 20:30 – 21:30: West coast swing 21:30 – 23:00: Rock n roll + litt blues 23:00 – 00:30:… Blues + litt rock n roll	21:00 – 22:00 Linedance Nivå: 2 2200 – Vi danser linedance til FERNANDOZ i hovedsalen Sidesal: 22:00 – 23:00 West coast swing
21:00 – 01:00 Høstdans med FERNANDOZ [SE] og DJ			

Lørdag 28. oktober

10:00 – 11:30 Instruktøropplæring: Danseswing nivå 2, Del 1 av 2 (det reviderte kursopplegget). v/ Karianne Nielsen 11:30 – 11:55 Instruktørens rolle (for alle instruktører)			
		Kun for instruktører i Kom og Dans Påmelding: komogdansstavanger@gmail.com	
12:00 – 12:50 Kjekke swingturer Swingnivå: 2-3	12:00 – 12:50 Rock n roll Swingnivå: 2-4	12:00 – 12:50 Linedance Nivå: 3 Øvet	12:00-12:50 Del 2 av 3 Swing grunnkurs(Rockeswing) Nivå ALLE
13:00 – 13:50 Del 2 av 3 Jump boogie vid.gående Swingnivå: 4-5	13:00 – 13:50 Høyre-Venstrehåndsturer Swingnivå: 2-3	13:00 – 13:50 Del 2 av 2 Boogie Woogie (med litt musikkforståelse)	13:00 – 13:50 Del 3 av 3 Swinggrunnkurs(Rockeswing) Nivå ALLE
13:50 – 14:30 Minidans for Alle Åpen kantine under hele arrangementet	13:50 – 14:30 Rock n roll med underdeling Swingnivå: 3-4	13:50 – 14:30 Del 2 av 2 Salsa videregående Exhibla -La Preciosa Salsanivå: 2-3	13:50 – 14:30 West coast swing Quick basic Nivå: 1 for alle
14:30 – 15:20 Tohåndsturer H-H og V-V Swingnivå: 2-3	14:30 – 15:20 Nå skal vi rocke m. driv og trøkk Swingnivå: 3-4	14:30 – 15:20 Lure og smileturer Swingnivå: 2-4	14:30 – 15:30 West coast swing Nivå: 2
15:30 – 16:20 Del 3 av 3 Jump boogie vid.gående i kombinasjon med Rock n Roll Swingnivå: 4-5	15:30 – 16:20 Klakk- krok- Støtvarianter Swingnivå: 2-3	15:30 – 16:20 Salsa videregående Rueda de casino. Enkle kom. Salsanivå: 2-3	15:30 – 16:20 Bugg videregående Nivå 2-3
16:30 – 17:20 Under arm på høyre Swingnivå: 2-4	16:30 – 17:20 Utfordrende Swingturer Swingnivå: 3-5	16:30 – 17:20 Bachata Nivå ALLE	16:30 – 17:20 West coast swing Nivå: 3
Rigging / klargjøring for kveldens dans Dørene åpnes kl 20:30 21:00 – 01:00 Høstfest med FERNANDOZ[SE] og DJ		Sidesal: 21:30-23:30 Salsa/latin 23:30-00:30 Tango/slow	Sidesal: 20:00 – 21:45 NB! Merk tiden West coast swing 21:30 – 24:00…… Nattrock Vorspiel med Blues og Rock n roll
01:00 -? Nattrock Hvor lenge holder vi ut denne gang? © GRATIS! Nattmat til sultne rockere		Søndag 29. oktober	
		11:00 – 13:00 Instr.opplæring: Swing videregående - Danseswing, nivå 3 Del 2 av 2	