



VOTTEROCK INFO 2019

Kom og Dans Tromsø

arrangerer sin årlige dansehelg

Votterock 2019 den 22. til 24. februar 2019

Arrangementet skal være på **Clarion Hotel The Edge**, Kaigata 6.

Rombestilling (hvis ledig) per e-post til trine.eilertsen@choice.no med følgende opplysninger:

- Refereanse: PM 18895 Votterock 2019
- Ankomstdato/ avreisedato
- Navn og telefonnummer
- Ønsket romkategori

Avtalt pris for standardrom kr 1350/1450 inkludert frokost

Det er mulighet for oppgradering til høyere romkategori.

Superior rom med utsikt: + kr 200

Deluxerom (180 cm seng og badekåpe): + kr 500

Juniorsuite: Pris på forespørsel

NB! «Vottekort med hotell» må være kjøpt innen 10.01.19 for å beholde rommet

Priser Vottekort

Vottekort: 790 kr

StudentVottekort: 580 kr

FrivilligVottekort: 390 kr

Påmelding: <https://kodtromso.hoopla.no/sales/4031384551>

Vottekurs 2019

Våre **flotte og flinke instruktører** på årets Votterock er Kjetil Irgens Høeg (Finnsnes), Kenneth F. Sætereng (Oslo/Hammerfest) og Martine Oslo. Flere kommer etter hvert.

Rock'n Roll-kurset (Instruktør kommer) passer for deg som har danset en del og har lært deg en del om teknikkene som skal

til for å danse til rask musikk. Vi terper videre på teknikkene og lærer nye, spennende turer.

Videregående Swing høyt nivå (Kjetil I. Høegh) er også for deg som har danset mye og behersker teknikkene fra grunn- og videregående nivå godt.

Videregående Swing (Instruktør kommer) er for deg som har danset en stund og har lært deg grunnteknikkene i swing-dansen. Vi repeterer raskt grunnteknikken og går videre med teknikker og turer på videregående nivå. Kurset begynner med lette, kjente turer som blir mer utfordrende utover i kurset. Litt øvede dansere kan hoppe inn hvor som helst i kurset. Velkommen til et kurs som begynner lett og ender opp med trylleturer søndags formiddag!

West Coast (Kenneth og Martine) er for deg som har danset West Coast og har lyst til å lære mer. Instruktøren repeterer noe og fyller på med turer etter hvert. Nivået tilpasses til de som blir med på kurset

Jump (Instruktør kommer) er for deg som har lyst til å lære deg jump. Du trenger ikke å ha danset mye jump tidligere. Instruktøren tar for seg grunntrinnene og fyller på med turer etter hvert. Nivået tilpasses til de som blir med på kurset.

Grunnkurs Swing (Lokale instruktører) Har du ikke danset før eller er helt ny? Fortvil ikke. Ett sted må man begynne. Vi har kurs for deg også. Votterock er et greit sted å lære de første dansetrinnene. Vi starter fra begynnelsen og lærer deg grunntrinnene og noen enkle turer som kan være starten på din videre dansereise. På festene fredag og lørdag kan du øve på det du har lært.

Har du spørsmål, kontakt oss via Facebook eller hjemmesidene.

Facebook: <https://www.facebook.com/komogdanstromso/>

Hjemmeside: <http://www.komogdans.no/Fylker/Troms/Troms%C3%B8/tabid/2214/Default.aspx>

Musikken:

- **Pimpernell**
– variert dansemusikk
- **Lokale Dj**
– litt av alt

