

# KURSELG 01. – 03. FEBRUAR 2019



## Fredag 01.02.2019

Tid	LHL-huset, Storgata 132
18:00-19:30	Videregående kurs swing
19:30-21:00	Westcoast swing

## Lørdag 02.02.2019

Tid	LHL-huset, Storgata 132
10:00-10:50	Westcoast swing med Siv Anne Stordahl Jakobsen
11:00-12:00	Westcoast swing med Siv Anne Stordahl Jakobsen
12:00-12:50	Videregående swing
13:00-14:00	Videregående swing
14:00-14:50	Rock'n Roll grunnkurs/videregående med Siv Anne Stordahl Jakobsen
15:00-15:50	Rock'n Roll grunnkurs/videregående med Siv Anne Stordahl Jakobsen
20:00-24:00	Dansefest med DJ

## Søndag 03.02.2019

Tid	LHL-huset, Storgata 132
10:00-10:50	Westcoast swing med Siv Anne Stordahl Jakobsen
11:00-12:00	Videregående kurs swing
12:00-12.50	Rock'n Roll grunnkurs/videregående med Siv Anne Stordahl Jakobsen
13:00-14:00	Rock'n Roll grunnkurs/videregående med Siv Anne Stordahl Jakobsen

Velkommen til en dansehelg i regi av kom og dans Tromsø fra 01. til 03 februar i **LHL-huset i Storgata 132 i Tromsø**. Vi legger ut parketten som vi bruker på Votterock for anledningen.

Kurshelgen er en oppladning og forberedelse til Votterock siste helgen i februar.

Videregående kurs er for de som har gått på grunnkurs før og behersker grunnteknikkene i swing.

Her får du en rask repetisjon fra grunnkurset og tar deg videre med tur og teknikker på videregående nivå.

### Priser temahelg

Helgepass, 2 kurs og dansefest	750 kr
Helgepass, 3 kurs og dansefest	1000 kr
Kurs (ett kurs)	375 kr
Dansefest (4 timer)	100 kr
Helgepass, student	550 kr
Kurs, student (ett kurs)	275 kr
Dansefest, student	60 kr

I Rock'n Roll-kurset repperer Siv Anne de grunnleggende teknikkene for å danse til rask musikk. Hun bygger på kurset i oktober og tar deg med mot et videregående nivå i RR. Westcoast-kurset er et grunnkurs der du lærer grunnteknikkene i Westcoast-swing..