



## KOM OG DANS TRONDHEIM BUGGSWING HEIMDALSHALLEN HØSTEN 2020

(Vestre Rosten 4 7072 Heimdal)

Vi har lagt en kursplan for høsten i tråd med Corona situasjonen. Det betyr

--PARDANSKURS KUN FOR FASTE PAR.

--BEGRENSET ANTALL I ROMMET PR KURS.

--MINIDANSEN UTGÅR.

Vi desinfiserer kontaktpunkter mellom kurs KL.20:00-20:30 og ber om at alle observerer avstandsregel ved inn- og utslipp.

Vi følger smittesituasjonen, endringer kan komme i programmet.

Kursoppstart: Mandag 24 august 2020. (6 kurskvelder)

KL.18:30-20:00 Grunnkurs (nye--litt øvet)

KL.20:30-22:00 Videregående kurs (godt øvet, nivå 2-3)

Kurskvelder: 24/8-31/8-10/9 (7/9 utgår, hallen opptatt)-14/9-21/9-28/9

NY KURSREKKE: (5/10 høstferie) 12/10-19/10-26/10-2/11-9/11-16/11

### PRISER:

6x kurs kr. 750,- (fast pris) pr. person, pr. kurs.

6x grunnkurs + 6x videregående kurs Kr. 1000,- pr. person.

Enkeltøkt (hvis ledig plass) – kr.300,- pr. par. (ikke nybegynnere)

Klippekort utgår i coronatid, men kortet er fortsatt gyldig i fremtiden når situasjonen endrer seg.

Alle kurs har fri avmelding og refusjon (minus transaksjonsavgift til betalingsformidler) inntil 48 timer før kursstart. Melder du deg av etter dette, eller lar være å møte, er det ingen refusjon. Det vil imidlertid være mulig å overføre betalingen til en annen deltaker ved å kontakte oss på tlf. Brit Tove 920 84 523

**Påmelding:**

**Til alle kurs må du melde deg på med en partner (navn og tlfnr. til begge) Meld deg på via en SMS til tlf. Arvid 900 87 338 innen, 17/8**

Hvis noe er uklart, ta kontakt: Arvid 900 87 338

**Betaling senest EN uke før oppstart. 17/8 Vipps 511786.**

**Eller kontonr. 4202.07.68694**

**NB: Merk betaling med: Kurs, beløp og ditt navn.**

Noen kjøreregler:

**VIKTIG! Ikke kom på dans hvis du er syk.**

**God hånd- og hostehygiene, prøv å unngå å ta deg i ansiktet.**

**Det er håndvask på toalettene. Vi sørger for antibac i lokalene.**

**Personer som allerede har nærkontakt (partnere, kjærester, de som bor sammen, tilsvarende nære) kan omgås normalt.**

**Unngå håndhilsning og klemming. Det blir ingen servering på kursene, alle bør ha med egen drikkeflaske, mulighet for å fylle på drikkeflaske.**

**NB. Alle som tenker å melde seg på kurs må tenke godt igjennom hvilket kurs de har behov for å delta på.** Det er

**begrenset til 15 par som kan være i lokalet. Deltakere på videregående kurs kan delta gratis på grunnkurs dersom det er behov for å hjelpe HELT NYE BETALENDE DELTAGERE. Det er mulig med en fast partner på grunnkurs og en ny fast partner på videregående.**