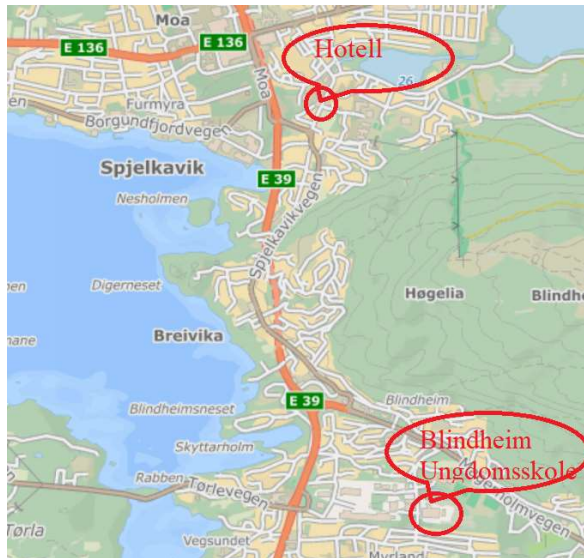


Både grunnkurs og vidaregåande kurs med erfarne
Kom og Dans-instruktørar.

Stad; Blindheim Ungdomsskule Tverrvegen 25, 6012 Ålesund
med næraste hotell Thon Hotel Baronen (Tlf: 70 14 70 00)
Kanalvegen 1, 6010 Ålesund ca 5 min unna med bil. Enkeltrom kr
1276,- og dobbeltrom kr 1436,- (inklusive frokost og gratis
parkering).



For meir informasjon sjå Kom og Dans si heimeside og Kom og
Dans Ålesund sin facebookside.

Kom og Dans avd Ålesund



KOM OG DANS PÅ SUNNMØRE



Kom og Dans Ålesund Swinghelg 25.-26. mars 2023

Benytt anledninga til eit besøk i Noreg's vakraste by, Ålesund.

25.-26. (lørdag/søndag) mars 2023 serverer vi eit variert og
omfattande kursopplegg og dansefest med **Hilde Fjørtoft Duo**.

	Sal 1	Sal 2	Sal 3
Lørdag 25.03.2023			
0900-1000	Registrering (inngang)		
1000-1050	Grunnkurs	Videregående m/Bente/Trude	Videregående m/Tore/Ninni
1100-1150	Grunnkurs	Videregående m/Bente/Trude	Videregående m/Tore/Ninni
1200-1250	Grunnkurs	Videregående m/Bente/Trude	Videregående m/Tore/Ninni
1300-1400			
1400-1450	Grunnkurs	Videregående m/Bente/Trude	Videregående m/Tore/Ninni
1500-1550	Grunnkurs	Videregående m/Bente/Trude	Videregående m/Tore/Ninni
1600-1650	Grunnkurs	Videregående m/Bente/Trude	Videregående m/Tore/Ninni
2000-2400			Dans m/ Hilde Fjørtoft duo
Søndag 26.03.2023			
1100-1150		Lett videregående m/Bente/Trude	Swing 1m / 2d
1200-1250		Lett videregående m/Bente/Trude	Swing 1m / 2d
1300 -1350		Lett videregående m/Bente/Trude	Swing 1m / 2d
1350-1410			
1410-1500			Repetisjon

Pris:

Helgekort (alle kurs og dans): kr. 800,-

Student: kr. 400,-

Kun dans laurdag (2000-2400): kr. 300,-

Betales ved oppmøte -> -> kort eller kontant.

Bindende påmelding på Kom og Dans sin heimeside eller til

Ivar 97193047.

Dette er eit rusfritt arrangement og

alle påvirka personer vil bli bortvist.

