

## VELKOMMEN TIL STOR DANSEHELG I KOM OG DANS BERGEN 8.-10. FEBRUAR

Kom og Dans Bergen inviterer til stor dansehelg med et variert program i både Swing/Rock'n Roll, Line dance, Salsa og WCS/Two Step. I tillegg blir det et 6 timers kurs i irsk dans! Kjøp gjennomgangsbillett og delta på alt – eller betal for enkeltøkter/fester.

**MARTINEZ** ble kåret til «årets danseband» på Guldklaven-utdelingen under Dansbandsveckan i Malung i 2018. Mange kjenner dem også fra MjøsRock tidligere. Nå kommer de endelig til oss i Bergen, og vi gleder oss til to herlige festkvelder med topp dansemusikk!

**LENKA PŮŽOVÁ** kommer på besøk for å lære oss IRSK DANS! Dette blir kjempegøy – og nytt for de fleste! Vi lærer ulike, enkle teknikker og Ceili – dansen irene selv danser sosialt for å ha det gøy på fest! Har du sett Riverdance, så gir det en pekepinn på danseformen! Dans avler dans. Skal man bli en riktig god danser, vil man alltid ha utbytte av å lære noe nytt! Vi gleder oss veldig!

Åpen kiosk med salg av kaffe/te, mineralvann, hot dogs, frukt, snacks +++ gjennom hele helgen.  
**KIOSKEN ER ÅPEN BÅDE UNDER KURS OG FESTER!**

### PRISER OG FORHÅNDSSALG

Det blir **forhåndssalg** av **GJENNOMGANGSKORT** (merket med fet skrift under) på Ulriken bydelssenter mandag 4/2 og torsdag 7/2. Kjøp kortet din på forhånd og unngå kø fredag!

<b>Gjennomgangskort voksen</b>	kr. 700	alle kurs og fester
<b>Gjennomgangskort tenåring/student</b>	kr. 400	alle kurs og fester
Fredagsfest med MARTINEZ og DJs	kr. 250*	
Lørdagsfest med MARTINEZ og DJs	kr. 300*	inkl. sidesal
*) Barn under 13 år går gratis på festene i følge med voksne.		
Line dance-maraton søndag	kr. 300	
Enkel kursøkt 50 minutter	kr. 100	kurs over 2 timer betales med 2 billetter osv.
2 dagers-grunnkurs, totalt 3 timer	kr. 300	merket med gul bakgrunn i programmet
2 dagers-grunnkurs, totalt 4 timer	kr. 400	merket med gul bakgrunn i programmet

**NB! ALLE 2-DAGERS GRUNNKURS SAMT KURSET I IRSK DANS (alt merket med gul bakgrunn)** har påmelding. Her bør du melde deg på uavhengig av hva slags billett du skal ha (gjennomgangskort, grunnkursbillett osv). Vi tar forbehold om at kursene kan bli fulle, her gjelder førstemann til mølla! **Ingen andre kurs har påmelding – her er det bare å møte opp!**

Frikort, jobbkort og andre rabattordninger gjelder ikke denne helgen.

Vi tar forbehold om trykkfeil og endringer i programmet. **Rettinger:** Utgitt musikk og spesielt utformede danseøvinger kan bare nyttes av godkjente instruktører i KOM OG DANS, og da bare innenfor de definerte kursopplegg.



## DANSEHELG MED MARTINEZ

*Kom og Dans Bergen 8.-10. februar 2019*

**FESTER MED MARTINEZ FREDAG OG LØRDAG**

**VARIERTE KURS I MANGE DANSEFORMER**

**IRSK DANS / CEILI med Lenka Půžová**

**LINE DANCE-MARATON SØNDAG**

ULRIKEN BYDELSSENTER, LANDÅSVEIEN 31 A

## KOM OG DANS!

[www.komogdans.no](http://www.komogdans.no)

## FREDAG 8. FEBRUAR

Aula	Diskotek	Dansesal	Klasserom
1800-1950 <b>IRSK DANS / CEILI</b> med Lenka Půžová Del 1 av 3	1800-1850 <b>SWING</b> Nivå 4 Skeivrock del 1	1800-1930 <b>LINE DANCE</b> Grunnkurs Del 1 av 2	Kl 1800-1930 <b>SWING</b> Grunnkurs Del 1 av 2
2000-2300 <b>FREDAGSFEST</b> med <b>MARTINEZ</b> + DJ	1900-1950 <b>SWING</b> Nivå 2-4 Fest-turer!	1930-2100 <b>SVENSKBUGG</b> Grunnkurs Del 1 av 2	1930-2100 <b>SALSA</b> Grunnkurs Del 1 av 2

## LØRDAG 9. FEBRUAR

Aula	Diskotek	Dansesal	Kafeteria	Klasserom
1100-1250 <b>IRSK DANS / CEILI</b> med Lenka Půžová Del 2 av 3	1100-1150 <b>SWING</b> Nivå 4 Skeivrock del 2			
1300-1350 <b>SWING</b> Nivå 4-5 Jump Boogie VG	1200-1250 <b>SWING</b> Nivå 4 Skeivrock del 3	1200-1250 <b>SWING</b> Nivå 2-3 Speilvendte turer	1200-1330 <b>LINE DANCE</b> Grunnkurs Del 2 av 2	1200-1330 <b>SWING</b> Grunnkurs Del 2 av 2
1400-1450 <b>LUNCHDANS</b> – Med åpen kafé	1300-1350 <b>WEST COAST SWING</b> Litt øvet	1300-1350 <b>SWING</b> Nivå 2-3 Rotasjonsteknikk	1330-1500 <b>SVENSKBUGG</b> Grunnkurs Del 2 av 2	1330-1500 <b>SALSA</b> Grunnkurs Del 2 av 2
1500-1550 <b>SWING</b> Nivå 3 Lureturer	1500-1550 <b>SVENSKBUGG</b> Lett videregående	1500-1550 <b>SALSA</b> Lett Videregående	1500-1700 <b>WEST COAST SWING</b> Grunnkurs Del 1 av 2	1500-1700 <b>TWO STEP</b> Grunnkurs Del 1 av 2
1600-1650 <b>SWING</b> Nivå 4-5 Leken Shuffle!	1600-1650 <b>TWO STEP</b> Litt øvet	1600-1650 <b>SWING</b> 1 gutt 2 jenter basic + tur!		
2000-2400 <b>DANSEFEST</b> med <b>MARTINEZ</b> + DJ	Sidesal med... Kl. 2100-2130 <b>DANSEØKT</b> West Coast Swing Kl. 2130-2200 <b>DANSEØKT</b> Salsa Kl. 2200-2230 <b>DANSEØKT</b> Two Step og Country Kl. 2230-2300 <b>DANSEØKT</b> Tango og Slow			

## SØNDAG 10. FEBRUAR

Aula	Diskotek	Dansesal	Klasserom
1200-1350 <b>IRSK DANS / CEILI</b> med Lenka Půžová Del 3 av 3			
1400-2100 <b>LINE DANCE-MARATON</b> inkl. suppe!	1400-1600 <b>WEST COAST SWING</b> Grunnkurs Del 2 av 2	1400-1600 <b>TWO STEP</b> Grunnkurs Del 2 av 2	
	1700-2000 <b>Instruktør opplæring Grunnkurs Swing</b> Kun for forhåndspåmeldte, godkjente instruktører		