

# KOM OG DANS ONLINE 6: VÅR-SPECIAL

## TIMEPLAN UKE 15-18 (12/4-6/5 2021)



Det har gått et helt år(!) siden vi startet med online-kursene våre. Dette markerer vi i Online 6 med en rekke repetisjonsøkter - og med et supert vårtilbud på **kun kr. 350 for hele serien**. Heng deg på - enten du har vært med før og vil ha repetisjon, eller er ny og vil prøvesmake vår rikholdige, online dansemeny!

Mandager	Tirsdager	Onsdager	Torsdager
1900-2100 <b>3 DANSEFORMER PÅ 3 UKER!</b> Lær eller repeter det grunnleggende i tre ulike danseformer!  12/4: <b>TWO STEP</b> med Amalie og Anders  19/4: <b>SALSA</b> med Eivind  26/4: <b>BUGG</b> med Sidsel	1900-1950 <b>LINE DANCE</b> Repetisjon av utvalgte danser fra Online 1-5.  13/4: Ragnhild og Georg (nivå 1) 20/4: Linn og Camilla (nivå 1 og 2) 27/4: Linn og Camilla (nivå 1 og 2) 4/5: Anette (nivå 1)  2000-2100 <b>LINE DANCE</b> Danseøkt med blanding av lette danser for alle, grunnkurs og litt øvet (nivå 1-2). Rask gjennomtråkking ved behov. Økten ledes av den/de som har repetisjonsøkten kl. 19-20 samme kveld (se over).	1900-1950 <b>FASTINGSWING Videregående</b> Trønderne våre har holdt det gående med en rekke artige snurringer og vendinger i Online 1-5. Nå kjører Elisabeth og Paul Espen (+ gjester??) repetisjon av utvalgte høydepunkter fra det siste året.  2000-2050 <b>ZUMBA FOR ALLE</b> Bli med på en svett og herlig dansetime med Ragnhild. Få opp pulsen med enkle, energiske koreografier til herlig musikk.  NB! Zumba sendes kun live, blir ikke lagret.	1800-1850 <b>LINE DANCE</b> Repetisjon av utvalgte danser fra Online 1-5 på nivå 2 (litt øvet). Flere instr.  1900-1950 <b>LINE DANCE</b> Repetisjon av utvalgte danser fra Online 1-5 på nivå 3-4 (øvet). Amund.  2000-2100 <b>LINE DANCE</b> Danseøkt med blanding av danser fra nivå 2-4. Rask gjennomtråkking ved behov. Amund + Ine/Thomas.

*Vi tar forbehold om endringer eller enkelte avlysninger i oppsatt plan, f.eks. hvis noen skulle bli syke. Det kan også bli gjort justeringer i programmet hvis vi kommer i gang igjen med fysiske kurs i løpet av perioden online-kursene varer.*