



Velkommen til vinterens første dansehelg hos oss i Kom og Dans Bergen 4.-6. februar 2022. CONTRAZT DUO med Gro og Leif fra Contrazt varter opp med svært dansbar musikk fredag og lørdag kveld. I tillegg blir det både flere grunnkurs og videregående kurs i ulike danseformer samt dansekvelder søndag.

Innhold	Pris	Fredag 04.02.	Lørdag 05.02.	Søndag 06.02.
FASTINGSWING Nivå 3-4 Sprek og luftig rock'n roll	Kr. 350	Kl. 1800-1930	Kl. 1200-1330	
WEST COAST SWING Grunnkurs	Kr. 350	Kl. 1800-1930	Kl. 1200-1330	
LINE DANCE Grunnkurs	Kr. 350	Kl. 1800-1930	Kl. 1200-1330	
FREDAGSDANS med CONTRAZT DUO + DJ i pausene	Kr. 200	Kl. 2000-2300		
FASTINGSWING Nivå 4-5 Glidende og slow i skjønn forening	Kr. 350		Kl. 1400-1530	Kl. 1200-1330
NIGHTCLUB TWO STEP Grunnkurs	Kr. 350		Kl. 1400-1530	Kl. 1200-1330
FASTINGSWING Nivå 2-3 Klakk og krok i ny drakt	Kr. 350		Kl. 1400-1530	Kl. 1200-1330
CUBANSK SALSA Grunnkurs	Kr. 350		Kl. 1600-1730	Kl. 1400-1530
SWING/ROCK'N ROLL Grunnkurs	Kr. 350		Kl. 1600-1730	Kl. 1400-1530
LØRDAGSFEST med CONTRAZT DUO + DJ i pausene	Kr. 250		Kl. 2000-0000	
LINE DANCE Dansekveld/søndagsdans nivå 1 og 2	Kr. 100			Kl. 1400-1600
SALSA Dansekveld	Kr. 100			Kl. 1530-1730
<i>Instruktørøplæring swing grunnkurs. Orientering sendes på e-post til våre fagpersoner.</i>				Kl. 1530-1730
LINE DANCE «Frem fra glemselen-dansekveld» med gamle danser, «legends & classics» fra alle nivåer. Danseliste legges ut 31/1. Gjennomtråking av og til.	Kr. 100			Kl. 1600-1800
LINE DANCE Dansekveld/søndagsdans nivå 3 og 4	Kr. 100			Kl. 1800-2000

NB! Det er påmelding til ALLE KURS, DANSEKVELDER OG FESTER denne helgen pga. antallsbegrensning! Meld deg på så snart som mulig – førstemann til mølla gjelder! På pardansaktiviteter må du melde deg på med en fast dansepartner.

Gjennomgangskort for helgen koster kr. 700, og gjelder alle kurs og dansekvelder/fester. Fulltidsstudenter under 30 år og tenåringer kr. 500. Du må melde deg på alle økter du skal delta på også hvis du planlegger å kjøpe gjennomgangskort. Betalingslinker sendes ut på e-post før oppstart. Inntil videre gjelder begrensning på 30 personer på arrangementer. Dette kan det bli endringer på fram mot helgen. Vi tar forbehold om et minimum antall deltakere for å gjennomføre aktivitetene. Evt. endringer i planen kunngjøres senest torsdag 3/2. Frikort, jobbekort og andre rabattordninger gjelder ikke i dansehelger.

www.komogdans.no/bergen