

VELKOMMEN TIL VINTERDANS 2022 PÅ SCANDIC FLESLAND AIRPORT

Velkommen til årets VINTERDANS på Scandic Flesland Airport, Vestlandets største kongresshotell – kun 5 minutter å gå fra flyplassen i Bergen! Se nettsidene våre for info om overnatting og mat!

PANDEMILTAK. Vi planlegger å gjennomføre helgen ut ifra de tiltak og retningslinjer som gjelder på tidspunktet Vinterdansen arrangeres. Det er åpent for alle å melde seg på. Du kan komme alene, i dansepar eller i en gruppe med dansevenner. Vi håper og tror at alle kan danse med alle i mars – du velger selv om du kun vil ha en fast, noen få eller flere dansepartnere på pardans-aktivitetene.

PRISER OG FORHÅNDSSALG

VINTERKORT voksne	kr. 800	gjelder alle kurs og dansekvelder/fester fredag-søndag
VINTERKORT tenåring/stud.	kr. 500	gjelder tenåringer + fulltidsstudenter opp til 30 år
FREDAGSKORT	kr. 400	gjelder alle kurs og dansekvelder/fester fredag
LØRDAGSKORT	kr. 600	gjelder alle kurs og dansekvelder/fester lørdag
SALSAKORT	kr. 300	gjelder salsakurs lørdag 15-18 samt salsafest lørdag 20-22
Fredagsfest	kr. 250	alle saler
Vinterfest lørdag	kr. 300	alle saler, inkl. rock og blues-natt
Enkel kursøkt 50 minutter	kr. 100	øker over 2 timer betales med 2 billetter osv.

Vi har også egen stand med salg av våre klær og danse-sneaker samt selvbetjent bruktbod, hvor du kan legge igjen brukte danseeffekter som du ønsker å selge, sammen med ditt telefonnummer.

Påmelding til arrangementet gjøres via linken på www.komogdans.no/vinterdans. Betalingslink sendes ut på epost 1-2 uker før arrangementet. Det er kun påmelding til og forhåndsbetaling av VINTERKORT. Alle andre billetter kjøpes i døren på arrangementet (ingen påmelding). Det er også mulig å kjøpe Vinterkort i døren hvis det er ledig plass. Alle økter merket med gul bakgrunn i programmet er for deg som er fersk i danseformen. Ingen påmelding til enkeltkurs, bare møt opp.

Frikort, jobbkort og andre rabattordninger gjelder ikke i dansehelger.

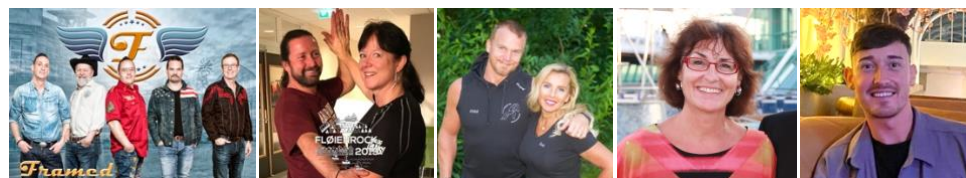
Husk også...

VÅRFESTHELG i Stavanger 18.-20. mars
DANSEHELG i Bergen 1.-3. april
SØRLANDSDANSEN i Kristiansand 22.-24. april
VÅRSVETTEN i Trondheim 29. april-1. mai
SYDENDANS i Spania 6.-20. mai
DANSECAMP på Ærø i uke 28 og 29

*Vi tar forbehold om trykkfeil og endringer i programmet. **Rettinger:** Utgitt musikk og spesielt utformete danseøvinger kan bare nyttes av godkjente instruktører i KOM OG DANS, og da bare innenfor de definerte kursopplegg. Arrangementet er et opplæringsarrangement, og er ikke åpent for personer som driver konkurrerende virksomhet, uten etter avtale.*



FASTING-SWING & ROCK'N ROLL – LINE DANCE WEST COAST SWING – CUBANSK SALSA ++



Fester i flere saler parallelt med **FRAMED** + DJs fredag og lørdag kveld
Gjesteinstruktører **Sidsel Fasting, trønderrockerne Elisabeth og Paul Espen, Eva og Odd Vesterli (WCS), Lee Hamilton (Line Dance) m.fl.**
Sosialt og hyggelig, felles måltider, salg av klær + bruktbod



www.komogdans.no/vinterdans

FREDAG 4. MARS

Tidspunkt	Kongress 1 – FASTINGSWING	Kongress 2 – WCS++	Kongress 3 – LINE DANCE	Festsal	Grupperom 1
Fra 1500	Innsjekking på hotellet. Innsjekkingsranken til arrangementet åpner kl. 1600.				
1800-1850	FASTINGSWING Nivå 4 Sidsel Glidende gårock, del 1	WCS Nivå 1 Eva+Odd Grunnleggende 6 count	LINE DANCE Nivå 2 Litt øvet	NIGHTCLUB TWO STEP Nivå 1 Grunnleggende for alle	UNGSWING Nivå 2 Sprek rock'n roll
1900-1950	FASTINGSWING Nivå 3 Trønderne Rock'n Roll, del 1	WCS Nivå 2 Eva+Odd Grunnleggende 8 count	LINE DANCE Nivå 3 Øvet	SVENSKBUGG Nivå 2 Sidsel Litt øvet – ny tur!	LINE DANCE Nivå 1 Ny, lett dans for alle!
1930-2130	MIDDAG				
Kveld	2100-0100 FREDAGSFEST FRAMED + DJ Sidsel	2100-2400 WCS-FEST 2400-0100 BLUESTIMEN	2100-0100 LINE DANCE-FEST	2100-2130 UNGSWING Bli kjent-økt	

LØRDAG 5. MARS

Tidspunkt	Kongress 1	Kongress 2	Kongress 3	Festsal	Grupperom 1
0430-1030	FROKOST				
1100-1150	FASTINGSW. Nivå 3-4 Trønderne Morgen-Blues Boogie	TWO STEP Nivå 1 Grunnleggende for alle	LINE DANCE Nivå 2 Litt øvet	LINE DANCE Nivå 4 Avansert	FASTINGSWING Nivå 2 Gutten under arm-turer
1200-1250	FASTINGSWING Nivå 4 Sidsel Glidende gårock, del 2	WCS Nivå 2 Eva+Odd Litt øvet – Whip It	LINE DANCE Nivå 3 Øvet	LINE DANCE Nivå 1-2 Lett litt øvet	UNGSWING Nivå 2 Unge overraskelsesturer
1300-1350	FASTINGSWING Nivå 3 Trønderne Rock'n Roll, del 2	WCS Nivå 2 Eva+Odd Litt øvet - Musikalitet	LINE DANCE Nivå 2-3 Litt øvet/øvet	TANGO Nivå 1 Sidsel For alle – grunnleggende ++	SALSA Nivå 1 Grunnleggende for alle
1330-1530	LUNCH				
1500-1550	FASTINGSWING – Trønderne Rockabilly for alle	WCS Nivå 2 Eva+Odd Litt øvet med blant annet WCS til blues!	LINE DANCE Nivå 3-4 Øvet/avansert	BACHATA Nivå 1 Grunnkurs	LINE DANCE Nivå 2 Litt øvet
1600-1650	FASTINGSWING Nivå 3-4 Sidsel Lett shuffle med underdeling!		LINE DANCE Nivå 2 Litt øvet		SALSA Nivå 2 Litt øvet
1700-1750	FASTINGSWING Nivå 3 Trønderne Rock'n Roll, del 3	TWO STEP Nivå 2 Videregående	GAMMELDANS For alle Sidsel Lær reinlender + variasjoner		
1830-2030	MIDDAG				
Kveld	2000-2400 VINTERFEST FRAMED + DJ TEMA: Kle deg gjerne i noe hvitt. Natten fortsetter i kongress 2... →	2000-2300 WCS-FEST TEMA: Kle deg gjerne i noe hvitt. 2300-2400 TWO STEP -time 2400-0200 NATTROCK DJ Elisabeth	2000-0100 LINE DANCE-FEST TEMA: Kle deg gjerne i noe hvitt.	2000-2200 SALSA-FEST TEMA: Kle deg gjerne i noe hvitt. 2200-2300 TANGO OG SLOW -time	

SØNDAG 6. MARS

Tidspunkt	Kongress 1	Kongress 2	Kongress 3	Festsal	Grupperom 1
0430-1030	FROKOST				
1000-1050	FASTINGSW. Nivå 2-3 Trønderne Kurs for såre danseføtter!	WCS Nivå 2 Eva+Odd Litt øvet – Stretch It	LINE DANCE Repetisjonstime		
1100-1200	FASTINGSWING Avskjedsdans	WCS Avskjedsdans	LINE DANCE Avskjedsdans	<i>Fellesmøte med Sidsel for alle instruktører, spillere, jobbere og andre ressurspersoner i KOD</i>	
1200-1330	LUNCH. NB! Utjekk fra rommene senest kl. 1300.				
1300-1500		<i>Fagopplæring WCS Eva og Odd</i>	<i>Fagopplæring Line Dance Amund</i>	<i>Fagopplæring Rockesving nivå 2 Sidsel</i>	<i>Fagopplæring Spillere Elisabeth</i>