

Dansehelg 1.-3. april 2022

KOM OG DANS BERGEN – Ulriken bydelssenter



Det blir 2 grunnkurs for ferske dansere eller deg som vil lære en ny danseform;
Grunnkurs Fasting-Swing & Rock'n Roll og Grunnkurs Salsa. Pris kr. 350 pr. person for ett to dagers-kurs.

Fredag inviterer vi til **Two Step-kveld** kl. 1830-2100. Mye dans – men også innslag av instruksjon (litt nytt, litt repetisjon). Passer for alle som har prøvd Two Step tidligere, og har lyst til å praktisere danseformen. Pris kr. 150.

Lørdag kveld blir det **Swingfest m/sidesal** kl. 2000-2300. Oppvarmingskurs kl. 1930-2000 i to saler inkl. i prisen. Deretter kjekk og hyggelig fest med musikk til flere ulike danseformer. Hovedvekt på Swing, Rock, Blues og Bugg i hovedsalen. Egen sal med WCS-fest m.m. Vi byr på et deilig kakebord, kaffe og te. Pynt deg gjerne litt ekstra. Har du swingskjørt eller dansekjole, så ta den på – eller kom som du er! Pris kr. 200 inkl. oppvarmingskurs og kakebord (studenter kr. 100).

Søndag inviterer vi til **2 line dance-dansekvelder**. Pris kr. 100 pr. dansekveld.

Aktivitet	Fredag	Lørdag	Søndag
Grunnkurs Swing/Rock'n Roll PÅMELDING!		1200-1330	1200-1330
Grunnkurs Cubansk Salsa PÅMELDING!	1930-2100	1330-1500	
Two Step-kveld PÅMELDING!	1830-2100		
Swingfest m/kurs+kakebord – se detaljer under		1930-2300	
Line Dance dansekveld nivå 1+2			1600-1800
Line Dance dansekveld nivå 3+4			1800-2000

FEST LØRDAG KVELD

Tidspunkt	Sal 1	Sal 2
Kl. 1930-2000	Oppvarmingskurs Swing	Oppvarmingskurs UngSwing
Kl. 2000-2300	SWINGFEST med variert Swing, Rock, Blues, Bugg++ inkl. kakebord, kaffe og te	Kl. 2000-2130: West Coast Swing-fest Kl. 2130-2200: Two Step-halvtimen Kl. 2200-2230: Glidende, slow og tango

PÅMELDING OG FORBEHOLD

Det er påmelding til begge grunnkursene samt Two Step-kveld fredag via skjemaet på nettsidene våre. Vi tar forbehold om et minimum antall deltakere. Til festen lørdag og line dance-øktene søndag er det ingen påmelding. Frikort, jobbekort og andre rabattordninger gjelder ikke.

www.komogdans.no