

# Dansehelg 3.-5. mars 2023

KOM OG DANS BERGEN – Ulriken bydelssenter



Det blir flere 2 dagers grunnkurs for ferske dansere og deg som vil lære en ny danseform;

**SWING & ROCK'N ROLL / SALSA / BACHATA / BUGG / TANGO**

Vi setter opp et innholdrikt langkurs i **WEST COAST SWING** fredag og lørdag for alle som kan det grunnleggende i danseformen. Kurset henger sammen med danseøkter begge dager.

Lørdag kveld blir det **50-/60-TALLS SWINGFEST**. Gled deg til en helaften med nostalgi og klassiske perler når våre dyktige DJs blåser støvet av sine eldste plater og låter. Har du noe «vintage» i klesskapet, så pynt deg gjerne tidsriktig denne kvelden. Se opp for innslag og overraskelser underveis!



Søndag inviterer vi til **LINE DANCE-MARATON** kl. 12-20. Første 5 timer med danser på alle nivåer. De siste tre timene med danser hovedsakelig fra nivå 3 og 4. Deretter avrunder vi helgen med **SALSA-DANSEKVELD**.

Aktivitet	Pris	Fredag	Lørdag	Søndag
Grunnkurs Swing/Rock'n Roll	Kr. 350	1800-1930	1200-1330	
Grunnkurs Bugg	Kr. 350	1800-1930	1200-1330	
Grunnkurs Bachata	Kr. 350	1800-1930	1200-1330	
Grunnkurs Cubansk Salsa	Kr. 350	1930-2100	1330-1500	
Grunnkurs Tango	Kr. 350	1930-2100	1330-1500	
West Coast Swing kurs nivå 2 / litt øvet	Kr. 600	1800-2000	1200-1500	
West Coast Swing danseøkt		2000-2200	1500-1700	
50-/60-talls Swingfest	Kr. 150		2000-2300	
Line Dance-maraton full dag	Kr. 400			1200-2000
Line Dance-maraton første del (alle nivåer)	Kr. 300			1200-1700
Line Dance-maraton siste del (nivå 3+4)	Kr. 150			1700-2000
Salsa-dansekveld	Kr. 100			2000-2130

Det blir enkelt kiosksalg gjennom helgen.

Det er påmelding til alle grunnkursene samt WCS nivå 2 via skjemaet på nettsidene våre. Vi tar forbehold om et minimum antall deltakere for å gjennomføre hvert kurs. Til dansekveld, fest og maraton er det ingen påmelding. PS! Skal du delta på flere økter, er det mulig å kjøpe **HELGEKORT** til kr. 700, som gir deg inngang til alle kurs, dansekvelder og fester hele helgen. *Frikort, jobbekort og andre rabattordninger gjelder ikke.*

[www.komogdans.no/bergen](http://www.komogdans.no/bergen)