

PRAKTISK INFO FLØIENROCK 2023



ANKOMST FLESLAND / BYBANEN / TAXI

Det er gangvei direkte fra Bergen Lufthavn Flesland og sørover til hotellet. Følg skilting til Scandic Flesland Airport. Gangtid 5-6 minutter. Bybanens endestopp ligger ett nivå under terminalen utendørs på flyplassen. Bybanen går med korte intervaller inn til Bergen sentrum gjennom hele dagen. Reisetid fra Flesland til byparken er knappe 45 minutter. Enkeltbillett koster kr. 40, og kjøpes på automat på holdeplassen, gjennom appen «Skyss Billett» eller via SMS. Se www.skyss.no for mer info om billetter og rutetider. Telefonnummeret til Bergen Taxi er 07000.

PARKERING

Informasjon om parkering utendørs og innendørs parkering på hotellet finner du på <https://www.scandichotels.no/hotell/norge/bergen/scandic-flesland-airport/parkering>.

LUNCH OG MIDDAG PÅ HOTELLET

Scandic Flesland Airport ønsker at dere som skal spise lunch/middag på hotellet, i størst mulig grad gjør dette i buffetrestauranten. Har du bestilt rom med helpensjon, inngår frokost + lunch (god matpakke søndag) + middag hvert døgn fom. middag fredag tom. lunch mandag. For deg som har bestilt rom + frokost, vil det være mulig å kjøpe bonger for luncher og/eller middager. Hotellet ber om at alle kjøper enkeltmåltider de ønsker for hele helgen ved ankomst fredag. Lunchbuffet kr. 395. Middagsbuffet kr. 495. Hotellet har også en italiensk restaurant som er åpen kl. 18-22 hver kveld.

UTFLUKT SØNDAG

På dagtid søndag blir det dans på Fløien og Festplassen i Bergen sentrum. For mange er dette selve høydepunktet på arrangementet! For deg som ønsker å gå fra sentrum og opp på Fløien (alternativ 1 i programmet) eller fjelltur via Rundemanen til Fløien (alternativ 2), ber vi om at du skriver deg på liste i sekretariatet. Dette for å gi oss en oversikt over ca. antall personer på de ulike alternativene.

NB! Det er ingen lunchbuffet søndag 28/5. Har du rom med helpensjon, henter du en lunchpose i resepsjonen ved avreise til sentrum. Blir du værende på hotellet denne dagen, henter du også ut lunchposen din i resepsjonen. **Lunchposen må hentes i tidsrommet kl. 0800-1200.**

Hvordan komme seg til dans på Fløien søndag 28/5 kl. 1130

- **Alternativ 1 – gå fra sentrum til Fløien.** Oppmøte ved endeholdeplassen (byparken) kl. 1000. Anbefalt bybane fra Flesland kl. 0911 (ankomst sentrum kl. 0954). Turen ledes av Alice og Helge fra Kom og Dans, som treffer dere på holdeplassen i byen (byparken). Turen går på bred og godt opparbeidet tursti med jevn stigning. Passer for de fleste!
- **Alternativ 2 – fjelltur over Rundemanen.** Oppmøte ved bommen ved Svartediket kl. 0930. Du kan enten møte opp direkte ved bommen, eller reise samlet med gruppen fra Flesland. Ta bybanen fra Flesland kl. 0826. Gå av på Sletten senter kl. 0854, og ta buss 5 videre til Årstadveien kl. 0901 (ankomst Årstadveien kl. 0912). Turen ledes av Ragnhild og Georg fra Kom og Dans, som går fra resepsjonen på Scandic Flesland Airport kl. 0810. Flott fjelltur på godt opparbeidet sti/vei. Passer for de turglade og spreke!
- **Alternativ 3 – ta Fløibanen opp.** Dansen starter på toppen kl. 1130. Vær obs på mye folk pga. 1. pinsedag med Festspillene, 7-fjellstur, cruisetrafikk OG Fløienrock, så beregn GOD TID! Vi anbefaler bybanen fra Flesland kl. 0841, 0851 eller 0901. Det er lurt å kjøpe billett til banen på forhånd – se www.floyen.no.

Etter dansen på Fløien går vi samlet ned til sentrum og dans på Festplassen **ca. kl. 1315-1415**, etterfulgt av **ca. 1 times byvandring** med vår egen dansende guide Torstein Lønning – for de som ønsker det. Dansen starter opp igjen på hotellet fra kl. 1600.

BUTIKKER

Det er kiosk på flyplassen. Nærmeste matbutikk ligger i Blomsterdalen senter (stenger kl. 22 fredag, kl. 16 pinseaften). Hit er det 1,3km (ca. 15 minutter å gå) fra hotellet. Ta til venstre på veien utenfor hotellet (sørover), og til venstre igjen i rundkjøringen etter ca. 200m. Alternativt kan du ta bybanen fra Flesland til Lagunen kjøpesenter (7 stopp, se mer info om bybanen i eget avsnitt). Her er det over 200 butikker og restauranter.

BALL LØRDAG

Vi starter Fløienrockballet lørdag høytidelig med polonese og danseoppføring. Kom presis og vær med og slutt opp om balltradisjonen! Så snart oppføringen er over, starter også sidesalene opp. Kle deg sommerpent til ballet!

FACEBOOK-GRUPPE / BILDER OG VIDEOER

Er du på Facebook, så meld deg inn i gruppen vår «Kom og Dans – Fløienrock». Lenke: www.facebook.com/groups/floienrock. Kommer det endringer i siste liten eller viktig informasjon som skal gis, så legger vi det ut her. Vi informerer selvfølgelig også underveis på arrangementet. Legg gjerne ut bilder og videoer du tar i gruppen. Vi har også egne arrangements-fotografer som tar bilder og videoklipp igjennom helgen. Disse blir publisert på våre nettsider og i sosiale medier.

MINIBANK

Det er ingen minibank på hotellet. Det er minibank i terminalen på flyplassen.

VERTSKAP

Vi har en vertskapsgruppe bestående av Ragnhild, Georg, Gunn, Helene og Amalie. Ta gjerne kontakt med en i gruppen hvis du har spørsmål eller tilbakemeldinger.

OVERSIKT OVER SALER

1. etasje



2. etasje



EN OPPFORDRING

Det er mange hyggelige folk i Kom og Dans. Benytt helgen til å få noen nye dansevenner. Si hei til en ukjent. Snakk med noen fra en annen landsdel – eller et annet land. Dans med noen du ikke har danset med tidligere. Lær deg en ny danseform!

VELKOMMEN TIL FLØIENROCK 2023. Ha en flott dansehelg! ☺

PS! Vi hører gjerne fra deg etter arrangementet!

Send oss tilbakemeldinger, ris og ros på bergen@komogdans.no.