

DANSEHELG 2.-4. FEBRUAR

CONTRAZT

KOM OG DANS!

DANSEHELG 2.-4. FEBRUAR 2024

MED CONTRAZT DUO OG SIDSEL FASTING - ULRIKEN BYDELSSENTER

www.komogdans.no/bergen

Velkommen til sesongens første dansehelg hos oss i Kom og Dans Bergen 2.-4. februar. **Contrazt Duo** med Gro og Leif varter opp med svært dansbar musikk lørdag kveld. Gjesteinstruktør **Sidsel Fasting** holder et spennende og innholdsrikt langkurs i Fastingswing – svært nyttig å få med seg for alle som danser swing og rock'n roll. I tillegg blir det også grunnkurs i swing, line dance, bugg, salsa og bachata denne helgen samt egen UngSwing-fest fredag kveld. Søndag blir det instruktør opplæring med Sidsel Fasting etterfulgt av både line dance- og salsa-dansekvalder.

Innhold	Pris	Fredag 02.02.	Lørdag 03.02.	Søndag 04.02.
FASTINGSWING Nivå 2-4 med Sidsel Fasting	Kr. 500	Kl. 1800-1945	Kl. 1200-1345 Kl. 1415-1600	
FASTINGSWING Grunnkurs	Kr. 350	Kl. 1800-1930	Kl. 1200-1330	
BACHATA Grunnkurs	Kr. 350	Kl. 1800-1930	Kl. 1200-1330	
LINE DANCE Grunnkurs	Kr. 350	Kl. 1800-1930	Kl. 1200-1330	
BUGG Grunnkurs	Kr. 350	Kl. 1930-2100	Kl. 1330-1500	
CUBANSK SALSA Grunnkurs	Kr. 350	Kl. 1930-2100	Kl. 1330-1500	
UNGSWING Fredagsfest	Kr. 100	Kl. 2000-2230		
LØRDAGSFEST med CONTRAZT DUO + DJ i pausene	Kr. 280		Kl. 2000-2400	
<i>Instruktør opplæring Fastingswing</i>				<i>Kl. 1100-1600</i>
LINE DANCE Dansekveld nivå 1 og 2	Kr. 100			Kl. 1600-1800
LINE DANCE Dansekveld nivå 3 og 4	Kr. 100			Kl. 1800-2000
SALSA Dansekveld	Kr. 100			Kl. 2000-2130

Det blir enkelt kiosksalg gjennom helgen. Helgekort koster kr. 700, og inkluderer alle kurs og dansekvalder/fester. Tenåringer/fulltidsstudenter under 30 år kr. 400. **NB! Påmelding til alle kurs med blå bakgrunn. Vi tar forbehold om et minimum antall deltakere for å gjennomføre hvert kurs. Frikort, jobbekort og andre rabattordninger gjelder ikke i dansehelger.**